

## **DROGUES : PLAISIRS. RISQUES. DÉPENDANCES.**

### **COCAÏNE**

*“Au début, je pensais maîtriser... et j’ai rien vu venir.”*

La cocaïne se présente sous forme de poudre blanche. Elle est le plus souvent sniffée, parfois injectée. Elle entraîne une hyperstimulation des cellules nerveuses. Elle produit une sensation d’euphorie, de confiance en soi, d’énergie et une impression de toute puissance.

Elle perturbe le rythme cardiaque et la tension artérielle. La contraction des vaisseaux sanguins fragilise les tissus irrigués (risque de nécrose de la cloison nasale). Une overdose mortelle est possible. La “descente” s’accompagne de sensations pénibles, de fatigue, de dépression qui peuvent inciter à consommer de nouveau : une dépendance s’installe. La consommation régulière de cocaïne provoque des insomnies, une instabilité de l’humeur, une impression de persécution avec risque de passages à l’acte violents.

A plus long terme, la cocaïne a une forte neurotoxicité. Chez la femme enceinte, la consommation de cocaïne peut entraîner la mort du fœtus.

Le partage du matériel de sniff ou d’injection expose à la contamination par le VIH ou les virus des hépatites. La cocaïne est un produit illicite.

**POUR EN SAVOIR PLUS : WWW.DROGUES.GOUV.FR**

**EN CAS DE SITUATION D’URGENCE, COMPOSER LE 15 (LE SAMU) OU LE 18 (LES POMPIERS).  
LE 112 À PARTIR D’UN PORTABLE.**

## **DRUGS : PLEASURES. RISKS. DEPENDENCES.**

### **COCAINE**

*“To begin with, I thought I could control it... And I never saw it coming.”*

Cocaine is a white powder. It is most often sniffed, sometimes injected. It causes a hyperstimulation of nerve cells. This produces a state of euphoria, of self-confidence, of energy and an impression of being all-powerful.

It effects cardiac rhythm and arterial pressure. The vasoconstriction results in a weakening the tissues supplied (risk of necrosis of nasal septum). A fatal overdose is possible.

“Coming down” can be accompanied by terrible feelings of tiredness and of depression that can lead to taking another dose : becoming dependent. Regular cocaine use leads to insomnia, mood swings and paranoia with a risk of violent behaviour. Over the long term, cocaine is a strong neurotoxin. In a pregnant woman, cocaine use can lead to the death of the foetus. Sharing sniff or injection equipment carries a risk of HIV or hepatitis virus transmission. Cocaine is an illegal substance.

## **DROGAS : PLACERES. RIESGOS. DEPENDENCIAS.**

### **COCAÍNA**

*“Al principio, creí que controlaba... luego no lo vi venir.”*

La cocaína se presenta en forma de polvo blanco. Normalmente se esnifa y a veces se inyecta. Provoca una hiperestimulación de las células nerviosas, produciendo una sensación de euforia, de confianza en uno mismo, de aporte de energía y una impresión poder con todo.

Esta sustancia perturba el ritmo cardiaco y la tensión arterial. Produce la contracción de los vasos sanguíneos y debilita los tejidos irrigados (riesgo de necrosis del tabique nasal).

Se puede sufrir una sobredosis mortal. El “bajón” viene acompañado de sensaciones desagradables de fatiga, de depresión, que pueden incitar a volver a consumirla : aparece la dependencia.

El consumo regular de cocaína provoca insomnios, un humor inestable, una impresión de persecución con riesgo de pasar a actos violentos. A largo plazo, la cocaína da lugar a una fuerte neurotoxicidad. En el caso de la mujer embarazada, el consumo de cocaína puede conllevar la muerte del feto.

El compartir el material de esnifar o de inyección expone al contagio por VIH o los virus de las hepatitis.

La cocaína es un producto ilegal.