

## **DROGUES : PLAISIRS. RISQUES. DÉPENDANCES.**

### **DOPAGE**

*“Gagner le plus d’argent possible dans un laps de temps très court, cela peut-il constituer un projet de vie ?”*

Pour affronter un obstacle, améliorer ses performances physiques ou intellectuelles, surmonter sa peur, des sportifs peuvent ressentir le besoin de consommer des produits dont certains sont psychoactifs : stimulants, anabolisants, bêtabloquants... Cette conduite prend le nom de dopage dans le monde du sport.

Certains de ces produits comportent un risque de dépendance. Leur usage est soit illégal, soit réglementé par des prescriptions, ou encore prohibé dans le cadre des compétitions sportives.

La consommation de stimulants, pour surmonter la fatigue, peut être responsable d’hyperthermies et d’états de faiblesse parfois mortels. A long terme, l’usage peut entraîner des troubles psychiatriques. La consommation d’anabolisants, pour développer la force et la puissance engendre parfois maux de tête, acné, déchirures musculaires mais aussi troubles du comportement (rage des stéroïdes). A terme, il y a un risque de troubles cardio-vasculaires et de cancers.

**POUR EN SAVOIR PLUS : [WWW.DROGUES.GOUV.FR](http://WWW.DROGUES.GOUV.FR)**

**EN CAS DE SITUATION D’URGENCE, COMPOSER LE 15 (LE SAMU) OU LE 18 (LES POMPIERS).  
LE 112 À PARTIR D’UN PORTABLE.**

## **DRUGS : PLEASURES. RISKS. DEPENDENCES.**

### **DOPING**

*“To win as much money as possible in a very short a time, can that be a personal ambition ?”*

To overcome an obstacle, improve physical or intellectual performances, overcome fear, sportsmen and women can feel a need to use products which may be psychoactive : stimulants, anabolics, beta-blockers... This behaviour is called doping in the world of sport.

Some of these products have a risk of dependence. Their use is either illegal, regulated by prescription (medicaments), or banned in sports competitions.

Using stimulants to overcome tiredness can cause hyperthermia and weakened states that can be fatal. Long-term use can cause psychiatric problems. Using anabolics to develop power and strength can sometimes cause headaches, acne, muscular tears and also behavioural problems such as “steroid anger”. Longer-term, there is a risk of cardiovascular problems and cancers.

## **DROGAS : PLACERES. RIESGOS. DEPENDENCIAS.**

### **DOPAJE**

*“Ganar el máximo de dinero posible en un lapso de tiempo muy corto, ¿ puede esto constituir un proyecto de vida ?”*

Para enfrentarse a un obstáculo, mejorar el rendimiento físico e intelectual, superar su miedo, los deportistas pueden sentir la necesidad de consumir productos que incluyen algunos psicoactivos : estimulantes, anabolizantes, betabloquantes... Esta conducta recibe el nombre de dopaje en el mundo del deporte.

Algunos de estos productos conllevan un riesgo de dependencia. Su uso es en unos casos ilegal, y en otros está regulado por prescripciones, o incluso prohibido en el ámbito de las competiciones deportivas.

El consumo de estimulantes para superar la fatiga puede ser el responsable de hipertermias y de estados de debilidad a veces mortales ; a largo plazo, la utilización puede conllevar problemas psiquiátricos. El consumo de anabolizantes, para desarrollar la fuerza y la potencia a veces provoca dolor de cabeza, acné, desgarros musculares y también trastornos en el comportamiento (rabia de los esteroides) ; con el tiempo, existe riesgo de problemas cardio-vasculares y cáncer.