



## *De toi à moi*

- **Date de validation**

11/10/2000

- **Support**

Kit avec planches de BD et affiches

- **Thème dominant**

Drogues

- **Public visé**

Ados et jeunes adultes

- **Objectif/ Descriptif**

Ce guide méthodologique utilise la bande dessinée pour parler des abus de toxiques et autres comportements qui nuisent à la santé. Il est intégré dans un kit qui comprend en plus des planches de BD, des affiches A3 et des fiches rétroprojecteur. Sept planches de bande dessinée en couleur et de format A4 mettent donc en scène deux personnages s'opposant aux diverses manières de satisfaire ses plaisirs, ses envies ou se soumettre aux contraintes du quotidien. Sont abordées successivement : l'alimentation, la cigarette, le sommeil, la fatigue, le cannabis mais aussi les dysfonctionnements dans les conduites alimentaires, les rythmes de vie.

Cet outil qui s'adresse prioritairement aux 16-25 ans, permet un travail basé sur la dynamique de groupe. Il favorise l'expression individuelle, la cohésion du groupe et les conduites de respect de l'autre. Quelques exemples d'animation sont proposés, accompagnés d'un glossaire et d'un questionnaire permettant l'évaluation de l'outil.

- **Auteurs**

Association départementale pour l'information des jeunes 71 (ADIJ)

- **Diffusion**

ADIJ 71/ DDJS 71

972 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny

71000 Mâcon

ADIJ : 03 85 38 44 12, [adij71@wanadoo.fr](mailto:adij71@wanadoo.fr)

DDJS : 03 85 21 99 00

SDIT

13 rue des tonneliers

71100 Chalon sur Saône

03 85 48 33 66

- **Coût**