

DROGUES : PLAISIRS. RISQUES. DÉPENDANCES.

HÉROÏNE

L'héroïne est sniffée, fumée, inhalée ou injectée. Elle procure une jouissance très intense, le flash, suivie d'un état d'apaisement, de somnolence.

L'héroïne masque la douleur, la dépression, l'anxiété.

Son effet dure de trois à six heures. Baisse de l'attention et de la mémoire, nausées, démangeaisons peuvent précéder la "descente" et le retour de l'anxiété et de la déprime. La répétition de la consommation entraîne vite une très forte dépendance. Le manque est douloureux. La consommation d'héroïne, très coûteuse, entraîne souvent désocialisation et marginalisation.

La surdose ou overdose d'héroïne provoque une insuffisance respiratoire qui peut être mortelle. Le partage de la seringue et de tout autre matériel (cuillère, coton, filtre, eau, paille) comporte un risque très élevé de transmission du VIH et des hépatites.

La dépendance à l'héroïne se soigne par des traitements et une prise en charge sociale et psychologique. Les médicaments de substitution (méthadone et buprénorphine ou Subutex®) prescrits dans un centre spécialisé ou par un médecin de ville permettent de prévenir le manque, d'abandonner l'injection et réduisent le besoin de reprendre de l'héroïne.

L'héroïne est un produit illicite.

POUR EN SAVOIR PLUS : WWW.DROGUES.GOUV.FR

**EN CAS DE SITUATION D'URGENCE, COMPOSER LE 15 (LE SAMU) OU LE 18 (LES POMPIERS).
LE 112 À PARTIR D'UN PORTABLE.**

DRUGS : PLEASURES. RISKS. DEPENDENCES.

HEROIN

Heroin is sniffed, smoked, inhaled or injected. It provokes a very intense pleasure, the flash, followed by a peaceful and sleepy state. Heroin masks pain, depression and anxiety.

Its effects last for three to six hours. Reduced attention and memory, nausea and itching can precede "coming down" and the return of anxiety and depression. Repeated use rapidly leads to a very strong dependence. Withdrawal is painful. Heroin use is expensive and leads to social isolation and becoming marginalized. Heroin overdose causes a respiratory insufficiency that can be fatal. Sharing syringes and other equipment (spoon, cotton, filter, water, straw) carries a high risk of HIV or hepatitis virus transmission. Heroin dependence is treated by medication, social and psychological care. Substitution medications (methadone, buprenorphine or Subutex®) are prescribed by specialised centres or by a local doctor so as to anticipate withdrawal, stop use of injections and reduce the need to retake heroin.

Heroin is an illegal substance.

DROGAS : PLACERES. RIESGOS. DEPENDENCIAS.

HEROÍNA

La heroína se esnifa, se fuma, se inhala o se inyecta. Aporta un placer muy intenso, el flash, seguido de un estado de tranquilidad, de somnolencia. La heroína enmascara el dolor, la depresión y la angustia. Su efecto dura de tres a seis horas. El "bajón" y la vuelta de la ansiedad y la depresión puede venir precedido de un descenso de la memoria, náuseas, picores. La repetición del consumo conlleva rápidamente una fuerte dependencia. Su falta es dolorosa. El consumo de heroína, muy costoso, suele conllevar marginación social. La sobredosis de heroína provoca una insuficiencia respiratoria que puede ser mortal. El compartir la jeringuilla y cualquier otro material (cuchara, algodón, filtro, agua, pajita) conlleva un riesgo muy elevado de transmisión del VIH y de hepatitis. La dependencia de la heroína se cura con tratamientos y con el apoyo de asistencia social y psicológica. Los medicamentos de sustitución (metadona y buprenorfina o Subutex®) prescritos en un centro especializado o por un médico permiten prevenir la carencia, abandonar la inyección y reducir la necesidad de volver a la heroína. La heroína es un producto ilegal.

