

Depuis 1999 la commission de validation de la MILDT réunit des représentants des Ministères et des experts pour porter un avis sur les outils de prévention que lui présentent les producteurs ou qui sont financés par des crédits publics. Pour en savoir plus sur son rôle et connaître la liste des outils validés et examinés, consulter la rubrique professionnels>aide aux acteurs du site www.drogues.gouv.fr

Zoom sur...

Le cannabis sous l'œil des scientifiques : une exposition de la Cité des Sciences et de l'Industrie de la Villette



Que peut-on dire aujourd'hui sur les dangers et les attitudes à adopter face à l'usage de cannabis ? Cette exposition accueille les jeunes, les parents et les professionnels qui souhaitent en savoir plus dans une perspective dépassionnée qui vise à donner le point de vue des scientifiques sur la question. Les informations sont remarquablement présentées et la consultation générale est attrayante. C'est donc une réussite qui trouvera un prolongement avec la diffusion d'un DVD-Rom qui permettra de l'installer en kit dans les régions.

Chaque année, l'espace Science Actualités de la Cité présente plusieurs expositions temporaires sur les problèmes de santé et les grandes questions scientifiques. Outre le cannabis, l'exploration martienne, le Sida et le Sras ou bien encore le destin des grands singes font partie des sujets qui sont abordés pour permettre de donner des informations claires et accessibles au grand public.

Avant de visiter Explora, le planétarium ou de voir un film à la Géode, le public peut donc s'arrêter dans cet espace conçu avec professionnalisme et sens didactique. L'exposition Cannabis est présentée jusqu'au 10 octobre avec le soutien de la Mildt et de l'Inserm. Elle est accessible en français, anglais et espagnol.

Les objectifs et le parti pris de l'exposition

Le cannabis est un sujet polémique sur la question des choix et des comportements individuels ou collectifs de santé. C'est aussi un sujet d'actualité compte tenu du débat sur l'évolution de la loi sur les drogues et les toxicomanies. Depuis de nombreuses années la question fait l'objet d'un attentisme prudent sur le plan politique. Le gouvernement actuel, suite au rapport du Sénat de 2003¹ et aux orientations préconisées par la Mildt, envisage une refonte de la loi avec une simplification des sanctions et un développement de la prévention et du soutien aux usagers, en particulier pour les usages les plus problématiques.

Le parti pris de l'exposition est de faire le point sur les dernières connaissances scientifiques sur le sujet. Quand il y a débat, absence de preuve, la question est sobrement exposée sans chercher à influencer sur le visiteur qui doit pouvoir progresser dans sa compréhension personnelle de la question. Il s'agit donc de présenter avec rigueur et impartialité, sans tabou ni préjugé ce que l'on sait, ce que l'on suppose et ce que l'on ignore à propos du cannabis.

Fiche d'identité

Thème : l'usage récréatif et problématique du cannabis

Public : tout public, parents et entourage familial (visite à 7,5 euro)

Support : Exposition-dossier présentée jusqu'au 10 octobre 2004 dans l'espace Sciences du musée de la Vilette et accessible ensuite sous forme d'un DVD-Rom

Producteur et contact : Cité des Sciences et de l'Industrie de la Villette

Auteurs : Alain Labouze et Isabelle Bousquet-Maniguet

Partenaires : Mildt, Inserm

Diffusion : à partir du site Internet : www.cite-sciences.fr >exposition>science actualités. Pour le DVD-Rom, sur demande à la Cité des Sciences et de l'Industrie à partir de septembre 2004 : 30 avenue Corentin Cariou 75019 Paris. Tél. : 01 40 05 80 00 - Prix : sur demande. Disponible en français et en anglais

Configuration technique requise : PC Pentium II ou équivalent avec windows XP. Utilisation d'Acrobat reader pour ouvrir les fichiers

¹ revue toxibase n°10, juin 2003, p. 18

Le constat de départ s'appuie sur les résultats des principales études existantes² :

- ♦ il y a une véritable explosion de l'expérimentation de cannabis,
- ♦ le premier contact est de plus en plus précoce,
- ♦ le THC est de plus en plus dosé et facilement accessible,

♦ on relève une augmentation significative des usages les plus problématiques (l'usage dur d'une drogue douce ?) qui nécessite une prise en charge, en particulier face à certains risques médicaux.

L'exposition vise donc à répondre à des questions concrètes : y a-t-il une dépendance au cannabis ? Le risque de cancer du poumon est-il aggravé ? La consommation entraîne-t-elle des problèmes scolaires ? Comment le cannabis agit-il sur le cerveau ? Etc.

Face à ce sujet de société en évolution très rapide, parfois sous-estimé ou à l'inverse surestimé dans un contexte passionnel, cette exposition a le grand mérite de l'objectivité et de la pédagogie. Elle est très agréable à visiter et le niveau d'information est bien dosé : ni trop ni pas assez, avec un souci de clarté et de compréhension, notamment pour les informations complexes (propriétés pharmacologiques, données épidémiologiques, questions médicales...)

Contenu et présentation

Le visiteur peut naviguer parmi un ensemble de supports d'informations variés qui donnent à voir, à lire et à entendre. Suivant le temps dont on dispose et le besoin d'information, on peut très facilement prendre connais-

sance des données essentielles ou approfondir chaque question. Dans cette optique, la Cité des Sciences développe le concept d'*expo-dossier* puisque le visiteur peut emporter un document de synthèse sur les connaissances. Le DVD-Rom permet également aux collectivités de réaliser une exposition *en kit*.

La visite alterne la présentation de panneaux de textes, de photos et d'images, de statistiques, d'interviews d'experts, de films et d'un quizz interactif (qu'en savez vous ? niveau introductif en 10 questions et niveau développé en 20 questions).

Elle est structurée en 4 grandes parties :

1. Le cannabis, de la plante cultivée à la substance psychoactive dans le cerveau

Présentation géographique des routes d'exportation du cannabis, rappel historique de la consommation depuis 3000 ans de la Chine à l'arrivée en France après la campagne d'Égypte de Bonaparte. Un reportage photo illustre les variétés et la classification différenciant l'usage commercial du chanvre (*cannabis sativa*) du chanvre indien (*cannabis indica*). La question de l'évolution vers une concentration de plus en plus élevée de THC est abordée. Le mode d'action du cannabis



dans le cerveau et sa diffusion dans le corps, la libération de la dopamine sont également présentés avec des schémas.

2. Les consommateurs de cannabis : chiffres, évolutions, tendances

Des graphiques, issus essentiellement des travaux de l'OFDT, illustrent la banalisation de la consommation en France chez les jeunes (pour l'expérimentation au moins une fois dans la vie, au moins une fois au cours de l'année et au moins 10 fois par an). L'hétérogénéité de leurs modes de consommation est commentée avec de fortes différences entre les filles et les garçons. Le cannabis fait désormais partie du *trio de tête* avec l'alcool et le tabac.



3. Les effets du cannabis : risques, vulnérabilité... effets thérapeutiques

Les facteurs de vulnérabilité donnent lieu à des constats prudents : rien n'est définitif pour l'impact sur les accidents de la route ni sur la fameuse question de l'escalade vers d'autres substances mais des risques existent et sont liés aux effets immédiats (bad trip, troubles de la mémoire, etc.). Plusieurs questions sont abordées sans tabou : limites actuelles des données prouvant un risque plus élevé de cancer du poumon, débat actuel sur le déclenchement de la schizophrénie chez les personnes prédisposées. Les questions psychosociales ne sont pas oubliées : manque d'étude sur l'impact du cannabis sur les performances scolaires même si le syndrome amotivationnel est fréquemment observé, risque de mal-être révélé par la consommation chez les plus jeunes.

L'avis d'Alain Labouze, concepteur de l'exposition avec Isabelle Bousquet Maniguet

"L'exposition fonctionne bien. Un nombre important de visiteurs de la Cité prennent vraiment le temps d'y passer et je crois que l'actualité du thème y est pour beaucoup. Il y a évidemment des groupes mais aussi beaucoup d'individuels. Il y a une bonne perception du contenu et de l'approche objective et dédramatisée que nous avons suivie, nous avons eu très peu de réactions négatives si ce n'est de certains professionnels qui refusent toute approche nuancée sur le cannabis.

C'est un gros travail qui a mobilisé une équipe pour la rédaction, les interviews des experts et pour la réalisation des films pendant environ quatre mois.

Nous attendons beaucoup de la diffusion du DVD-Rom qui est réservé uni-

² Enquête ESPAD 2003 (OFDT), expertise collective de l'INSERM 2001 mise à jour début 2004, rapport de l'Office parlementaire d'évaluation des choix scientifiques et technologiques 2002

Enfin les usages thérapeutiques du cannabis (glaucome, analgésique...) sont abordés et un film illustre l'expérimentation de GW pharmaceuticals au Royaume-Uni pour les patients atteints de sclérose en plaques.



4. Le contrôle et la prise en charge de la consommation de cannabis en France et ailleurs

La question de la mise en place d'une aide et de soins pour les jeunes qui ont une consommation problématique et leur entourage est essentielle. En effet, 1 garçon sur 10 et 1 fille sur 30 fument du cannabis quotidiennement. Le projet de création de consultations anonymes et gratuites est présenté par une interview de D. Jayle, Président de la Mildt. Cette mise en place doit s'accompagner d'une refonte de la loi de 1970. Des exemples dans d'autres pays montrent que cette question concerne toute l'Europe avec cependant des positions parfois opposées (sanction sévères en Finlande, France, Grèce, Suède, et assouplissement au Royaume-Uni et en Suisse). Les efforts partiellement fructueux de réduction de l'offre (cultures de substitution) sont mis en parallèle des pratiques de dépistage (conduite automobile, dans les collèges et lycées à la demande du chef d'établissement).

6 films sont proposés avec une durée relativement courte (3 à 16 minutes) et apportent un complément et une dynamique supplémentaire à la consultation des panneaux textuels et graphiques :

- ♦ des souris et des doses : comment étudier le cannabis en laboratoire avec le comportementaliste Rafaël Maldonado et le neuro-pharmacologue Jean-Pol Tassin,
- ♦ 3 chercheurs mènent l'enquête : quels facteurs entrent en jeu dans la consommation avec l'épidémiologiste Marie Choquet, la psychiatre Marie-Odile Krebs et le sociologue Michel Kokoreff,
- ♦ cannabis-médicaments : premiers essais au Royaume-Uni,
- ♦ du plaisir au déplaisir : 4 rencontres avec des consommateurs : ces témoignages auprès de cliniciens permettent de constater la variété des usages intensifs de cannabis et les problèmes qu'ils posent à des personnes très différentes de par leur milieu socioprofessionnel et leur parcours personnel,
- ♦ interview de Didier Jayle sur les orientations de la Mildt en matière de cannabis,



- ♦ interview de Marie Choquet (Inserm) qui commente l'explosion de la consommation de cannabis depuis quelques années. En dernière partie de l'exposition, des interviews audio d'experts donnent des points de vue spécifiques : Bernard Roques (Inserm, auteur du fameux rapport sur la dangerosité des drogues en 2001) plaide pour laisser les scientifiques trier le vrai du faux, Roger Nordmann (Académie nationale de médecine) pour la création de structures d'aide anonyme pour les enfants et les adolescents, François Beck (OFDT) sur le repérage des consommateurs à problème, Alain Morel (Président de la FFA) sur l'importance de traiter le cannabis avec les autres drogues, etc.



Le kit DVD-Rom pour présenter l'exposition dans les régions

Ce produit innovant permet de créer des bornes interactives, de reproduire sur plusieurs ordinateurs les contenus de l'exposition (films, textes, interview, images) ou de les imprimer en plusieurs formats.

L'objectif est d'offrir aux partenaires culturels locaux, aux collectivités locales et aux comités d'entreprise un produit très facilement utilisable qui peut être installé sur de nombreux sites et être modulable en fonction des publics et du niveau d'information.

L'ensemble des contenus de l'exposition est retravaillée avec 40 pages d'aide pour aller plus loin. Un lexique de mots-clés et de définitions est également disponible avec le DVD-Rom.

À signaler que de nombreux contenus de l'exposition sont consultables sur le site de la Cité des Sciences et de l'Industrie jusqu'à la fin de l'exposition.