



## Accueil

### Qui sommes-nous ?

La MILDT, le réseau national des CIRDD, nos services, nos partenaires

### Bases de données

La base biblio, la base Prévention, la base des sites, la base Recours (en partenariat avec l'OFDT)

### Thesaurus Toxibase

### Revue Toxibase

Les dossiers Thema

### Ressources

L'actualité, les biblios, les guides web, les revues, les bases de données

### Nous contacter

## Outils de prévention - Document sélectionné

### Demain j'arrête ! : le CD-Rom qui vous aide à "décrocher".

Domaine	Drogues illicites
Type d'outils	Outil de prévention divers ; CD-ROM
Source	Levallois-Perret, Ed. Pierre Winicki, 1998 PC multimédia et compatible avec Microsoft Windows 3.1 ou supérieur ; Processeur 386 SX minimum (386 DX ou + recommandé) ; 4 Mo de mémoire totale (8 Mo recommandés) ; Carte son (compatible SoundBlaster recommandée) avec enceintes ; Ecran et carte VGA 256 couleurs
Public ciblé	Usager
Descriptif	L'évolution de cette technique de sevrage tabagique se fait en trois temps : test de la motivation à arrêter et test du seuil de dépendance, proposition d'un programme adapté à la personnalité, soutien hebdomadaire par rendez-vous pour étudier l'évolution du sevrage. Le CD-ROM est un nouveau concept de sevrage tabagique, basé sur la prise en compte de la personnalité et le soutien au quotidien lors de l'arrêt total des cigarettes et dont le but est d'augmenter les chances de cesser de fumer.
Mots-clés	PREVENTION SECONDAIRE ; SEVRAGE ; METHODE ; TEST ; MOTIVATION ; DEPENDANCE ; PRISE EN CHARGE ; PERSONNALITE
Auteurs, Réalisateurs, Producteurs	LAGRUE G. ; EDITIONS PIERRE WINICKI
Diffuseur	Editions Pierre Winicki / Flammarion, A l'attention de Mme Carion, 136 R. Victor Hugo, 92300 Levallois-Perret, Tél. 01 55 21 05 40, France
Prix	179 F.
Référence Toxibase	303832



(JPEG, 99 Ko, 18 secondes à 56 Kb/s)



(JPEG, 98 Ko, 17 secondes à 56 Kb/s)

Reproduction interdite sans autorisation préalable.

Réalisation et hébergement : [AED-BDSP](#)



- Mesure d'audience :



Dernière mise à jour : mars 2008

); //-->

Dernière mise à jour : mars 2008