

## **Libre comme l'air :** **un outil pour la prévention du tabagisme au collège**

**Pour aider les enseignants et les adolescents à aborder la prévention du tabagisme au collège**, le Ministère des solidarités, de la santé et de la famille et l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES) ont réalisé **un outil d'intervention en éducation pour la santé intitulé « Libre comme l'air »**. Il obéit à plusieurs objectifs :

- encourager la communauté éducative à aborder les questions de santé et lui donner les moyens de faire de la prévention du tabagisme,
- faire des collégiens des acteurs de leur propre santé.

Le coffret « **Libre comme l'air** » vise à développer une approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme et plus largement aux dépendances. Ce coffret fait participer pleinement les professionnels et adolescents au dispositif d'éducation pour la santé : 80 % des jeunes se disent prêts à lutter contre le tabac au sein de leur établissement. Les préoccupations quotidiennes des adolescents et les différents déterminants des comportements de santé sont abordés sous tous leurs aspects. L'objectif est de développer à la fois les connaissances des jeunes sur le tabagisme et leurs compétences personnelles ou relationnelles.

Ce coffret a été conçu par un groupe de travail associant des professionnels de l'éducation pour la santé (réseau Cres / Codes), de l'Éducation nationale (documentaliste, médecin et infirmière), de l'Assurance Maladie (animatrice santé), d'un Centre Départemental de Documentation Pédagogique et d'un Institut Universitaire de Formation des Maîtres ainsi qu'avec l'École du souffle. Après une évaluation positive de la première version de cet outil, l'Inpes réédite ce coffret en le mettant à jour au regard de la politique de prévention du tabagisme et en actualisant les illustrations.

Chaque coffret contient :

- 1 livret pédagogique pour les professionnels (professeur, infirmière scolaires, CPE.) afin de les aider à mettre en œuvre une action d'éducation pour la santé (méthode en éducation pour la santé, cadre réglementaire, organismes ressources.).
- 7 fiches d'animation :
  - Moi, ma bande et les autres : tabac et relations aux autres,
  - Assume tes choix : tabac, liberté individuelle et dépendance,
  - Citoyen, à tes marques ! : tabac, rapport à la loi et citoyenneté,
  - Des sous pour faire ce qu'il te plaît : le tabac et l'argent,
  - Le fumeur, il assure ? tabac et représentations sociales,
  - Respirer dans un environnement sain : tabac et environnement,
  - Avoir du souffle pour s'éclater : tabac et souffle.
- 16 cartes de mise en situation pour faciliter la mise en œuvre des jeux de rôle proposés.
- 1 cédérom contenant des informations nécessaires à la mise en œuvre de certaines activités ainsi que des références à des ressources bibliographiques, des sites Internet ou d'autres organismes.
- 2 affichettes à accrocher en classe ou au CDI.
- 30 brochures pour les élèves intitulées « Comment ça va ? », qui abordent la santé telle que les jeunes se la représentent, en termes de bien-être, de relation à soi, aux autres et à son environnement. Cette brochure permet de prolonger la réflexion dans d'autres lieux et particulièrement dans la famille.

**Edité à 5000 exemplaires**, cet outil sera diffusé gratuitement aux centres de documentation des instituts universitaires de formation des maîtres (IUFM), aux réseaux des comités régionaux et départementaux d'éducation pour la santé et des caisses primaires d'assurance maladie, et sur demande, aux professionnels des collèges.